



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Boletim Informativo de Vigilância da Qualidade do Ar nº 67/2009

GEVSAM / COVSAM / SUVSA / SES / MT

01 - Monitoramento da qualidade do ar, período de 01/09/2009 a 02/09/2009.

Municípios	Data	Monóxido de Carbono (CO) (ppm)	Material Particulado (PM _{2,5}) (µg/m ³)	Qualidade do ar
Água Boa	01/09/2009	0,015 – 0,020	11 – 13	Boa
	02/09/2009	0,012 – 0,068	12 – 23	Boa
Alta Floresta	01/09/2009	0,030 – 0,034	15 – 16	Boa
	02/09/2009	0,042 – 0,046	18 – 19	Boa
Barra do Garças	01/09/2009	0,007 – 0,010	11 – 12	Boa
	02/09/2009	0,005 – 0,006	11 – 12	Boa
Cáceres	01/09/2009	0,260 – 0,300	50 – 60	Regular
	02/09/2009	0,210 – 0,280	47 – 54	Regular
Campo Novo do Parecis	01/09/2009	0,380 – 1,050	60 – 200	Má
	02/09/2009	0,400 – 0,700	70 – 130	Inadequada
Colíder	01/09/2009	0,030 – 0,080	15 – 23	Boa
	02/09/2009	0,180 – 0,680	40 – 120	Inadequada
Cuiabá	01/09/2009	0,030 – 0,160	15 – 30	Boa
	02/09/2009	0,100 – 0,130	27 – 28	Boa
Diamantino	01/09/2009	0,170 – 0,230	40 – 45	Boa
	02/09/2009	0,260 – 0,320	52 – 58	Regular
Juara	01/09/2009	0,040 – 0,170	15 – 38	Boa
	02/09/2009	0,130 – 0,600	30 – 110	Inadequada
Juína	01/09/2009	0,140 – 0,200	30 – 45	Boa
	02/09/2009	0,170 – 0,180	36 – 42	Boa
Peixoto de Azevedo	01/09/2009	0,030 – 0,032	30 – 34	Boa
	02/09/2009	0,100 – 0,220	140 - 220	Má
Pontes e Lacerda	01/09/2009	0,150 – 0,200	35 – 46	Boa
	02/09/2009	0,170 – 0,570	35 – 105	Inadequada
Porto Alegre do Norte	01/09/2009	0,022 – 0,043	14 – 19	Boa
	02/09/2009	0,052 – 0,230	20 – 47	Boa
Rondonópolis	01/09/2009	0,010 – 0,020	12 – 13	Boa
	02/09/2009	0,010 – 0,020	12 – 13	Boa
São Felix do Araguaia	01/09/2009	0,012 – 0,022	12 – 15	Boa
	02/09/2009	0,035 – 0,079	15 – 22	Boa
Sinop	01/09/2009	0,100 – 0,650	22 – 180	Inadequada
	02/09/2009	0,300 – 3,000	50 – 500	Péssima
Sorriso	01/09/2009	0,300 – 1,050	59 – 180	Inadequada
	02/09/2009	0,200 – 2,400	50 – 410	Péssima



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Tangará da Serra	01/09/2009	0,430 – 0,500	78 – 88	Regular
	02/09/2009	0,400 – 0,460	70 – 90	Regular
Várzea Grande	01/09/2009	0,030 – 0,160	15 – 30	Boa
	02/09/2009	0,100 – 0,130	27 – 28	Boa
Vila Rica	01/09/2009	0,043 – 0,065	17 – 20	Boa
	02/09/2009	0,075 – 0,210	20 – 45	Boa

Fonte: CATT-BRAMS - CPTEC/INPE

- **Boa (00 a 50)** Praticamente não há riscos à saúde.
- **Regular (51 a 100)** Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar sintomas como tosse seca e cansaço. A população, em geral, não é afetada.
- **Inadequada (101 a 199)** Toda a população pode apresentar sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta. Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar efeitos mais sérios na saúde.
- **Má (200 a 299)** Toda a população pode apresentar agravamento dos sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta e ainda apresentar falta de ar e respiração ofegante. Efeitos ainda mais graves à saúde de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas).
- **Péssima (> 299)** Toda a população pode apresentar sérios riscos de manifestações de doenças respiratórias e cardiovasculares. Aumento de mortes prematuras em pessoas de grupos sensíveis.

Dados coletados do modelo CATT-BRAMS, horário da imagem: 12:00 horas.Obs.: Para efeito de divulgação utiliza-se o índice mais elevado, isto é, a qualidade do ar é determinada pelo pior caso.

OBS.: A classificação dos padrões de Qualidade do Ar apresentados acima segue índices adaptados pela CETESB/SP, com base nas faixas de concentração estabelecidas pela Resolução CONAMA nº 03/90.

02 – Padrões Internacionais – OMS.

Padrões de qualidade do ar e OI para material particulado: média diária em $\mu\text{g}/\text{m}^3$.			
Nível da média diária	MP ₁₀ ($\mu\text{g}/\text{m}^3$)	MP _{2,5} ($\mu\text{g}/\text{m}^3$)	Fundamentação
Objetivo Intermediário – 1 (OI – 1) da OMS	150	75	Baseado em coeficientes de risco publicados em estudos multicêntricos e metanálise (incremento de cerca de 5% de mortalidade de curto prazo).
Objetivo Intermediário – 2 (OI – 2) da OMS	100	50	Baseado em coeficientes de risco publicados em estudos multicêntricos e metanálise (incremento de cerca de 2,5% de mortalidade de curto prazo).
Objetivo Intermediário – 3 (OI – 3) da OMS	75	37,5	Incremento de cerca de 1,2% de mortalidade de curto prazo.
Guia de qualidade do ar da OMS (GQA)	50	25	Baseado na relação entre os padrões diários e anual de material particulado.

Fonte: Guia de Qualidade do Ar – Atualização Mundial 2005.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

03 - Padrões Nacionais Resolução CONAMA n° 03/90.

Padrões nacionais de qualidade do ar estabelecidos pelo CONAMA - Conselho Nacional de Meio Ambiente, por meio da Resolução **CONAMA n° 03/90**.

Poluentes	Qualidade do ar				
	Boa	Regular	Inadequada	Má	Péssima
Material particulado (fumaça, poeira e minério)	50µg/m ³	50 -150µg/m ³	150 – 250µg/m ³	250 – 420 µg/m ³	Acima de 420µg/m ³
Ozônio (O ₃)	80µg/m ³	80 – 160 µg/m ³	160 – 200µg/m ³	200 – 800 µg/m ³	Acima de 800 µg/m ³
Dióxido Enxofre (SO ₂)	80µg/m ³	80 -365µg/m ³	365 - 800µg/m ³	800 - 1600 µg/m ³	Acima de 1600 µg/m ³
Monóxido de Carbono (CO)	4,5 ppm	4,9 - 9 ppm	9 - 15 ppm	12 - 30 ppm	Acima de 30 ppm
Dióxido de Nitrogênio (NO ₂)	100µg/m ³	100 -320µg/m ³	320 – 1130µg/m ³	1130 – 2260 µg/m ³	Acima de 2260 µg/m ³

Obs.: (µg/m³ – micro gramas por m³ e ppm – parte por milhão).

04 - Alertas em relação à qualidade do ar.

De maneira geral os municípios monitorados encontram-se com o ar em **BOA QUALIDADE**. Praticamente não há riscos à saúde, exceto os municípios de Cáceres, Diamantino e Tangará da Serra que apresentam o ar em **QUALIDADE REGULAR**, onde pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas) podem apresentar sintomas como tosse seca e cansaço. A população, em geral, não é afetada. Os municípios de Colíder, Juara e Pontes e Lacerda apresentam o ar em **QUALIDADE INADEQUADA**, onde toda a população pode apresentar sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta. Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas) podem apresentar efeitos mais sérios na saúde. Os municípios de Campo Novo dos Parecis e Peixoto do Azevedo apresentam o ar em **QUALIDADE MÁ**, onde toda a população pode apresentar agravamento dos sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta e ainda apresentar falta de ar e respiração ofegante. Efeitos ainda mais graves à saúde de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas). Os municípios de Sinop e Sorriso apresentam o ar em **QUALIDADE PÉSSIMA**, onde toda a população pode apresentar sérios riscos de manifestações de doenças respiratórias e cardiovasculares. Aumento de mortes prematuras em pessoas de grupos sensíveis.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

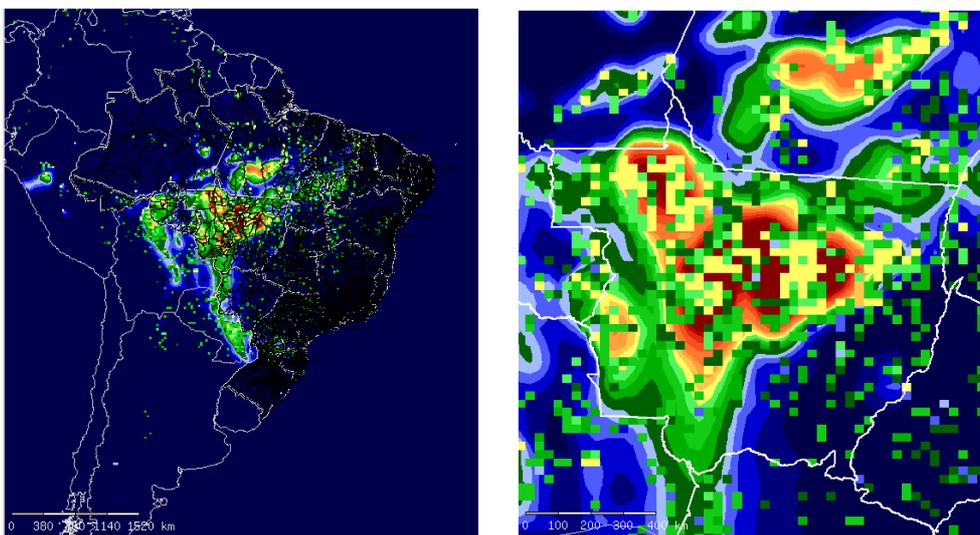
Medidas de proteção ambiental

- Não fazer fogueiras nas proximidades de matas, florestas ou em áreas urbanas;
- Atenção redobrada ao trafegarem por regiões sujeita aos incêndios;
- evitar jogar pontas de cigarros para fora dos veículos.

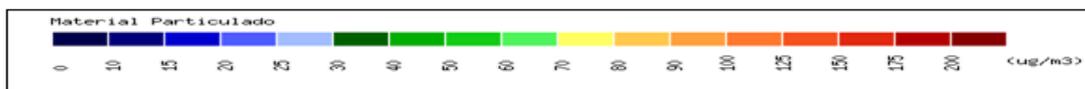
Medidas de proteção pessoal

- Evitar exercícios físicos e exposição ao ar livre entre 10 e 16 horas;
- Umidificar o ambiente através de vaporizadores, toalhas molhadas, recipientes com água, umidificação de jardins, etc.;
- Permanecer em locais protegidos do sol ou em áreas arborizadas;
- Evitar aglomerações em ambientes fechados.

05 - Mapa do Brasil demonstrando as condições de Qualidade do Ar no Estado de Mato Grosso.



Fonte: CATT- BRAMS - CPTEC/INPE
Data: 03/09/2009. Material Particulado. Horário da imagem 12:00 h.





GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

**06 - Previsão do tempo para os municípios prioritários do Estado de Mato Grosso,
período de 04/09/2009 a 09/09/2009.**

Municípios	Data	Previsão	Temperatura (°C)		UV
			MIN	MAX	
Água Boa	04/09	Parcialmente Nublado	21	35	7
	05/09	Possibilidade de Pancadas de Chuva	19	36	7
	06/09	Pancadas de Chuva	20	36	7
	07/09	Parcialmente Nublado	20	33	7
	08/09	Pancadas de Chuva	20	37	7
	09/09	Pancadas de Chuva	20	37	7
Alta Floresta	04/09	Possibilidade de Pancadas de Chuva	23	34	8
	05/09	Possibilidade de Pancadas de Chuva	22	36	8
	06/09	Pancadas de Chuva	22	36	8
	07/09	Possibilidade de Pancadas de Chuva	24	36	8
	08/09	Pancadas de Chuva	22	35	8
	09/09	Pancadas de Chuva	22	35	8
Barra do Garças	04/09	Pancadas de Chuva à Tarde	22	35	7
	05/09	Possibilidade de Pancadas de Chuva	22	37	6
	06/09	Pancadas de Chuva	25	34	6
	07/09	Parcialmente Nublado	23	33	7
	08/09	Pancadas de Chuva	19	38	7
	09/09	Pancadas de Chuva	19	38	7
Cáceres	04/09	Possibilidade de Pancadas de Chuva	23	33	7
	05/09	Pancadas de Chuva	21	34	6
	06/09	Possibilidade de Pancadas de Chuva	21	38	6
	07/09	Possibilidade de Pancadas de Chuva	22	39	6
	08/09	Pancadas de Chuva	25	40	6
	09/09	Possibilidade de Pancadas de Chuva	22	36	6
Campo Novo do Parecis	04/09	Pancadas de Chuva	22	34	7
	05/09	Possibilidade de Pancadas de Chuva	20	33	7
	06/09	Possibilidade de Pancadas de Chuva	21	35	7
	07/09	Parcialmente Nublado	20	32	7
	08/09	Pancadas de Chuva	20	33	7
	09/09	Pancadas de Chuva	19	32	7
Colíder	04/09	Possibilidade de Pancadas de Chuva	22	38	8
	05/09	Possibilidade de Pancadas de Chuva	23	34	8
	06/09	Pancadas de Chuva	22	36	8
	07/09	Possibilidade de Pancadas de Chuva	23	37	8
	08/09	Pancadas de Chuva	23	37	8
	09/09	Pancadas de Chuva	23	36	8
Cuiabá	04/09	Pancadas de Chuva	23	35	7
	05/09	Possibilidade de Pancadas de Chuva	22	30	6
	06/09	Possibilidade de Pancadas de Chuva	23	37	6
	07/09	Parcialmente Nublado	25	38	6
	08/09	Pancadas de Chuva	22	37	6
	09/09	Pancadas de Chuva	22	32	6



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Diamantino	04/09	Pancadas de Chuva	23	37	7
	05/09	Possibilidade de Pancadas de Chuva	22	35	7
	06/09	Possibilidade de Pancadas de Chuva	21	38	7
	07/09	Parcialmente Nublado	21	39	7
	08/09	Pancadas de Chuva	21	37	7
	09/09	Pancadas de Chuva	21	33	7
Juara	04/09	Possibilidade de Pancadas de Chuva	22	40	8
	05/09	Pancadas de Chuva	21	38	8
	06/09	Pancadas de Chuva	20	38	8
	07/09	Parcialmente Nublado	22	40	8
	08/09	Pancadas de Chuva	22	37	8
	09/09	Pancadas de Chuva	21	34	8
Juína	04/09	Possibilidade de Pancadas de Chuva	23	35	8
	05/09	Pancadas de Chuva	22	33	8
	06/09	Pancadas de Chuva	21	35	8
	07/09	Parcialmente Nublado	22	33	8
	08/09	Pancadas de Chuva	23	34	8
	09/09	Pancadas de Chuva	22	33	8
Peixoto de Azevedo	04/09	Possibilidade de Pancadas de Chuva	21	36	8
	05/09	Possibilidade de Pancadas de Chuva	24	34	8
	06/09	Pancadas de Chuva	21	36	8
	07/09	Possibilidade de Pancadas de Chuva	23	35	8
	08/09	Pancadas de Chuva	22	35	8
	09/09	Pancadas de Chuva	22	34	8
Pontes e Lacerda	04/09	Pancadas de Chuva	21	32	7
	05/09	Possibilidade de Pancadas de Chuva	20	35	7
	06/09	Possibilidade de Pancadas de Chuva	20	37	7
	07/09	Parcialmente Nublado	19	37	7
	08/09	Pancadas de Chuva	18	38	7
	09/09	Pancadas de Chuva	19	32	7
Porto Alegre do Norte	04/09	Parcialmente Nublado	24	37	8
	05/09	Possibilidade de Pancadas de Chuva	24	38	8
	06/09	Pancadas de Chuva	23	37	8
	07/09	Possibilidade de Pancadas de Chuva	24	38	8
	08/09	Parcialmente Nublado	24	39	8
	09/09	Pancadas de Chuva	23	39	8
Rondonópolis	04/09	Pancadas de Chuva	24	37	7
	05/09	Possibilidade de Pancadas de Chuva	21	36	6
	06/09	Pancadas de Chuva	21	38	6
	07/09	Parcialmente Nublado	21	39	6
	08/09	Pancadas de Chuva	21	37	6
	09/09	Possibilidade de Pancadas de Chuva	19	35	6
São Félix do Araguaia	04/09	Parcialmente Nublado	24	40	8
	05/09	Possibilidade de Pancadas de Chuva	24	38	8
	06/09	Pancadas de Chuva	23	39	8
	07/09	Possibilidade de Pancadas de Chuva	24	39	8
	08/09	Possibilidade de Pancadas de Chuva	24	38	8
	09/09	Pancadas de Chuva	23	38	8
Sinop	04/09	Possibilidade de Pancadas de Chuva	22	41	8
	05/09	Possibilidade de Pancadas de Chuva	22	36	8
	06/09	Pancadas de Chuva	22	38	8
	07/09	Parcialmente Nublado	23	40	8
	08/09	Pancadas de Chuva	22	40	8
	09/09	Pancadas de Chuva	24	37	8



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Sorriso	04/09	Possibilidade de Pancadas de Chuva	22	40	7
	05/09	Possibilidade de Pancadas de Chuva	22	35	7
	06/09	Pancadas de Chuva	21	38	7
	07/09	Parcialmente Nublado	22	40	7
	08/09	Pancadas de Chuva	22	40	7
	09/09	Pancadas de Chuva	21	33	7
Tangará da Serra	04/09	Pancadas de Chuva	23	35	7
	05/09	Possibilidade de Pancadas de Chuva	21	34	7
	06/09	Possibilidade de Pancadas de Chuva	21	38	7
	07/09	Parcialmente Nublado	20	38	7
	08/09	Pancadas de Chuva	20	36	7
	09/09	Pancadas de Chuva	21	33	7
Várzea Grande	04/09	Pancadas de Chuva	25	33	7
	05/09	Possibilidade de Pancadas de Chuva	24	30	6
	06/09	Possibilidade de Pancadas de Chuva	24	36	6
	07/09	Parcialmente Nublado	24	37	6
	08/09	Pancadas de Chuva	22	36	6
	09/09	Pancadas de Chuva	24	31	6
Vila Rica	04/09	Parcialmente Nublado	24	39	8
	05/09	Possibilidade de Pancadas de Chuva	23	37	8
	06/09	Pancadas de Chuva	23	38	8
	07/09	Possibilidade de Pancadas de Chuva	24	38	8
	08/09	Parcialmente Nublado	24	37	8
	09/09	Pancadas de Chuva	23	37	8

Fonte: CPTEC

07 - Tabela de Referência para o Índice UV.

Previsões para índice UV para céu claro (sem nuvens).

Índice UV 1	Índice UV 2	Índice UV 3	Índice UV 4	Índice UV 5	Índice UV 6	Índice UV 7	Índice UV 8	Índice UV 9	Índice UV 10	Índice UV 11	Índice UV 12	Índice UV 13	Índice UV 14
Risco	Risco	Moderado	Moderado	Moderado	Alto	Alto	Muito Alto	Muito Alto	Muito Alto	Extremo	Extremo	Extremo	Extremo
Nenhuma Precaução Necessária		Precauções Requeridas					Extra Proteção						
Você pode permanecer no sol o tempo que quiser!		Em horários próximos ao meio-dia procure locais sombreados Procure usar camisa e boné Use o protetor solar.					Evite o sol ao meio-dia Permaneça na sombra Use camisa, boné e protetor solar						

FONTE: CPTEC/INPE - Centro de Previsão de Tempo e Estudos Climáticos.

08 - Alertas para incidência de raios ultravioleta (IUV).

Para a prevenção não só do câncer de pele, como também das outras lesões provocadas pelos raios UV, é necessário evitar a exposição ao sol, pois o nível de incidência para os municípios em estudo encontra-se em **Índice Muito Alto (8)**. Considerando que os danos provocados pela exposição solar é cumulativo, é importante que cuidados especiais sejam tomados todos os dias.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Medidas de proteção pessoal

- Usar acessórios de proteção como chapéu, boné ou guarda sol;
- Usar protetor solar sempre que sair ao sol.

09 - Medida da intensidade da radiação UV para Cuiabá em tempo real.

Gráfico com índice da Radiação UV medido pelo Espectrofotômetro Brewer



Fonte: INPE: Instituto de Pesquisas Espaciais / Cuiabá / MT

10 - Tendências climáticas para Mato Grosso, período de 03/09/2009 a 05/09/2009.



03/09/2009: Em MT: sol com variação de nuvens e pancadas isoladas de chuva. No centro-norte de MT: sol entre poucas nuvens. Nas demais áreas da Região: sol com variação de nuvens e uma pequena possibilidade de pancadas de chuva. As temperaturas continuarão estáveis.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

04/09/2009: No noroeste de MT: sol com nebulosidade variável e uma pequena possibilidade de pancadas de chuva. No nordeste de MT: sol com variação de nuvens. Nas demais áreas da Região: sol com variação de nuvens e pancadas de chuva localmente forte.

05/09/2009: No noroeste de MT: sol com variação de nuvens e pancada isoladas de chuva. No sudeste de MT: nublado com pancadas de chuva localmente forte a qualquer hora do dia. As temperaturas estarão estáveis.

Tendência: No sudoeste de MT: sol com nebulosidade variável e uma pequena possibilidade de pancadas de chuva.

11 - Dúvidas e/ou sugestões:

Entrar em contato com a Equipe de Vigilância em Saúde Ambiental relacionada a Qualidade do AR, pelos telefones: 3613 – 5365 / 5366 / 5372 ou e-mail:

covsam@ses.mt.gov.br e gevsam@ses.mt.gov.br

[Boletim do período disponível em: http://www.saude.mt.gov.br](http://www.saude.mt.gov.br)

**Coordenadoria de Vigilância em Saúde Ambiental
Superintendência de Vigilância em Saúde
Programa VIGIAR / SES / MT**

A **Influenza A (H1N1)** é uma doença respiratória aguda e a transmissão ocorre de pessoa a pessoa, principalmente por meio de tosse, espirro ou contato com secreções respiratórias de pessoas infectadas.

A adoção de medidas simples podem ajudar na prevenção dessa gripe:



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL



- + Lavar as mãos frequentemente com água e sabão especialmente depois de tossir ou espirrar.



- + Ao tossir ou espirrar, cobrir o nariz e a boca com um lenço descartável.



- + Não compartilhar alimentos, copos, toalhas e objetos de uso pessoal.



- + Pessoas com qualquer gripe devem evitar ambientes fechados e com aglomeração de pessoas.



- + Não usar medicamentos sem orientação médica. A automedicação pode ser prejudicial à saúde.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL



☒ Procure o seu médico ou a Unidade de Saúde mais próxima em caso de gripe para diagnóstico e tratamento adequados.

No Estado de Mato Grosso os profissionais de saúde têm a disposição para esclarecer dúvidas o fone 0800 647 1201 - Centro de Informações Estratégicas em Vigilância em Saúde - Cievs e o site <http://www.saude.mt.gov.br>.

Ou ainda:

www.saude.gov.br

DISQUE SAÚDE 0800 61 1997

Para informações adicionais sobre medidas preventivas estabelecidas pelas autoridades de saúde das áreas afetadas, acesse:

Organização Mundial da Saúde (em inglês)
<http://www.who.int/csr/disease/swineflu/en/index.html>

Organização Pan-americana de Saúde (em espanhol)
<http://new.paho.org/hq/index.php?lang=es>



Ministério
da Saúde

